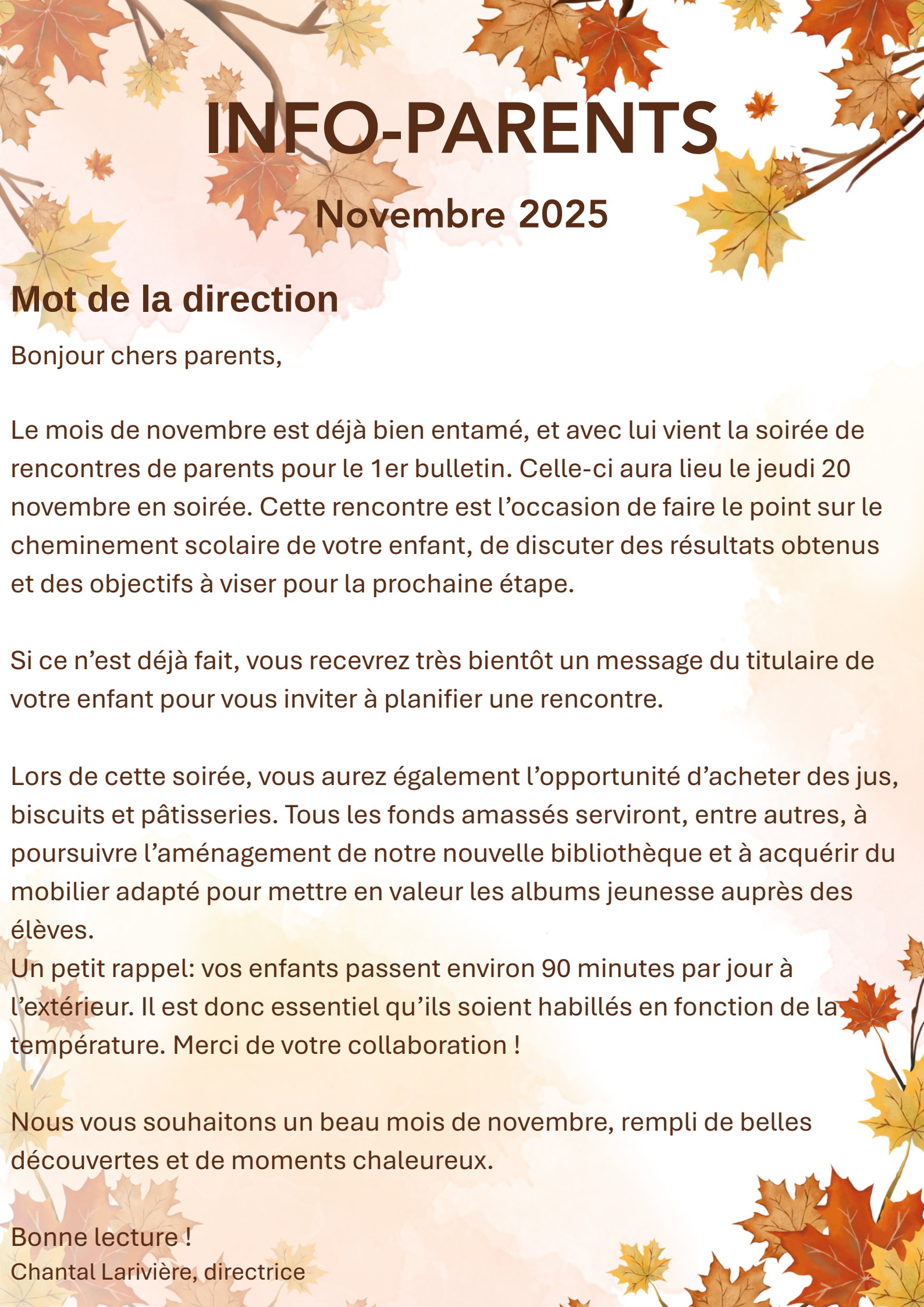




INFO-PARENTS

Novembre 2025

Mot de la direction

Bonjour chers parents,

Le mois de novembre est déjà bien entamé, et avec lui vient la soirée de rencontres de parents pour le 1er bulletin. Celle-ci aura lieu le jeudi 20 novembre en soirée. Cette rencontre est l'occasion de faire le point sur le cheminement scolaire de votre enfant, de discuter des résultats obtenus et des objectifs à viser pour la prochaine étape.

Si ce n'est déjà fait, vous recevrez très bientôt un message du titulaire de votre enfant pour vous inviter à planifier une rencontre.

Lors de cette soirée, vous aurez également l'opportunité d'acheter des jus, biscuits et pâtisseries. Tous les fonds amassés serviront, entre autres, à poursuivre l'aménagement de notre nouvelle bibliothèque et à acquérir du mobilier adapté pour mettre en valeur les albums jeunesse auprès des élèves.

Un petit rappel: vos enfants passent environ 90 minutes par jour à l'extérieur. Il est donc essentiel qu'ils soient habillés en fonction de la température. Merci de votre collaboration !

Nous vous souhaitons un beau mois de novembre, rempli de belles découvertes et de moments chaleureux.

Bonne lecture !

Chantal Larivière, directrice

Premier bulletin et rencontres de parents

Comme mentionné, les rencontres auront principalement lieu le jeudi soir 20 novembre. Les orthopédagogues ainsi que certains enseignants spécialistes seront présents, mais étant donné leur nombre élevé de groupes d'élèves, je vous invite à communiquer avec eux et prendre rv si vous souhaitez les rencontrer.

Art plastique

Jessica Normandeau: jessica.normandeau5@cssmb.gouv.qc.ca

Éducation physique

Guy Bergeron: guy.bergeron2@cssmb.gouv.qc.ca

Mouna Baba (jeudi): mouna.baba3@cssmb.gouv.qc.ca

Anglais

Anastasia Deligiannis : anastasia.deligiannis@cssmb.gouv.qc.ca

Art dramatique

Andréanne Lamonde (jeudi et vendredi): andreanne.lamonde@cssmb.gouv.qc.ca

Anaïs Thouroude (mercredi): anaismarienicole.thouroude@cssmb.gouv.qc.ca

Orthopédagogie

Florence Bourget-Rousseau: florence.bourget-rousseau@cssmb.gouv.qc.ca

Sophie Gagné: in.ahsophie.gagne@cssmb.gouv.qc.ca

Conseil d'établissement

Notre premier CÉ a eu lieu le lundi 6 octobre passé. Voici les dates ainsi que le nom des membres parents qui font partis cette année de conseil.

Parents membres:

Danielle Pearson, présidente danielle.pearson1@outlook.com

Cateryne Rhéaume, vice-présidente cateryne.rheaume@gmail.com

Jehad Iskandar-Keriaki jkeriaki@yahoo.com

Anne-Sophie Dumont annesodumont@hotmail.com

Iuliana Scarpet iuliadoro@yahoo.com

Frédéric Dubé, représentant au comité de parents CSS fr3dub3@gmail.com

Dates prévues des prochaines rencontres (18h):

Lundi 24 novembre

Lundi 23 mars

Lundi 27 avril

Lundi 8 juin

Levée de fonds organisée par l'OPP

Vente de pâtisseries

**Jeudi soir le 20 novembre de 16h ...
jusqu'à épuisement des stocks**

Des "grignotines" et des petites douceurs sucrées seront en vente lors de la soirée des rencontres de parents !

Merci de communiquer avec **Maude Hébert** si vous souhaitez contribuer en cuisinant ou en achetant une petite douceur sucrée à offrir aux parents et aux enfants le 21 novembre !

maude.hebert16@cssmb.gouv.qc.ca

Vêtements et objets perdus

Malheureusement, un très grand nombre de vêtements et d'objets personnels se trouvent encore dans la section des objets perdus située à l'entrée de l'école. Plusieurs de ces articles ne sont pas identifiés n'ont pas été réclamés.

Nous vous invitons à venir faire un tour d'ici le vendredi 21 novembre en fin de journée pour vérifier si certains d'entre eux appartiennent à votre enfant.

Après cette date, tous les vêtements non récupérés et sans nom seront remis à des organismes communautaires de LaSalle.

Merci de votre collaboration !



Appareils électroniques interdits à l'école

Je tiens à vous rappeler que les appareils électroniques tels que les cellulaires, les montres intelligentes et les écouteurs sont strictement interdits à l'école.

Ces objets peuvent nuire au bon déroulement des activités scolaires et à la concentration des élèves. Nous vous demandons de vous assurer que votre enfant laisse ces appareils à la maison.

Merci de votre collaboration et de votre soutien dans le respect de ce règlement !

Programme Hors-Piste

Hors-Piste, un nouveau programme à l'école cette année !

L'anxiété chez les jeunes est de plus en plus reconnue comme un enjeu sur lequel nous devons agir en tant que société. Par le développement des compétences psychosociales et l'établissement d'un milieu sain et bienveillant, ce programme vise la prévention des troubles anxieux et autres troubles d'adaptation. C'est une belle façon d'outiller les jeunes à relever les défis qui se présentent à eux et de contribuer à leur mieux-être !

Différents ateliers, adaptés à chaque niveau, seront faits dans les classes et animés par les différents membres de l'équipe (titulaire, TES et par l'équipe du service de garde).

Vous trouverez plus de détails dans les documents qui se trouvent en pièces jointes et à la dernière page de l'Info-Parents.

Merci pour votre collaboration !

Parler d'anxiété sans stress...



Un programme de prévention de l'anxiété offert cette année

HORS-PISTE est un programme qui vise à aider les élèves à développer des compétences pour faire face aux défis de la vie. À l'image d'un sentier hors-piste, votre enfant sera amené, au cours des ateliers, à se dépasser, à essayer de nouvelles solutions et à adopter de nouvelles façons de penser. HORS-PISTE l'aidera à reconnaître ses forces et ses limites et l'accompagnera vers de nouvelles façons d'aborder la vie avec confiance, bienveillance et persévérance.

Compétences visées

1. Apprendre à se connaître et à s'estimer
2. Composer avec ses émotions et son stress
3. Utiliser des comportements prosociaux
4. S'affirmer vis-à-vis des influences sociales
5. Demander de l'aide en cas de besoin
6. Utiliser des habitudes de vie contribuant au bien-être

Des **ateliers** offerts en classe par un membre de l'équipe-école

Des outils pour vous aussi

Le programme HORS-PISTE s'adresse également à vous, comme parent. Tout au long de l'année, vous recevrez différents outils pour vous aider à accompagner votre enfant dans la gestion de son stress et de son anxiété et à poursuivre les apprentissages réalisés en classe.

Parce que vous faites vous aussi partie de la solution!

HORS-PISTE, ça ne veut pas dire être dans le champ!



Courriel de départ pour les parents

Chers parents,

Au cours des prochaines semaines, votre enfant participera en classe aux ateliers du [programme HORS-PISTE](#). Ces animations seront réalisées auprès des jeunes afin de :

- Développer des compétences qui leur permettront de relever les défis de la vie,
- Contribuer à leur bien-être,
- Leur permettre de mieux vivre avec le stress et l'anxiété.

À la fin de chaque atelier, vous serez informés de ce qui a été vu en classe. Des façons de poursuivre les apprentissages à la maison vous seront proposées.

Voici des ressources gratuites pour vous aider à accompagner votre enfant :

- Pour visionner une **vidéo** au sujet de la différence entre le stress et l'anxiété, [CLIQUEZ ICI](#).
- Pour participer à un **atelier virtuel interactif** afin d'apprendre des trucs pour aider votre enfant à faire face à l'anxiété, [CLIQUEZ ICI](#). Plusieurs dates sont offertes au courant de l'année.
- Pour consulter un **outil** qui résume des stratégies pour soutenir votre enfant à apprivoiser le stress et l'anxiété, [CLIQUEZ ICI](#).
- Pour en savoir plus sur le **programme HORS-PISTE**, [CLIQUEZ ICI](#).

Merci pour votre collaboration,

L'équipe-école, en collaboration avec le Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale