

INFO-PARENTS

- Mars 2021 -



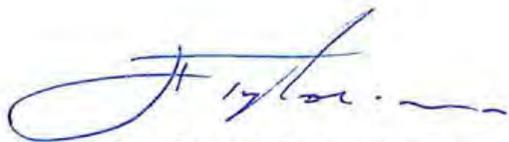
- Mars 2021 - Mot de La direction

Bonjour à tous,

J'espère que vous avez passé une belle semaine de relâche et que vous avez pris du temps pour vous reposer avec vos enfants.

J'en profite pour vous rappeler de continuer à respecter les mesures sanitaires de la santé publique. Votre enfant doit arriver avec un couvre-visage à l'école et nous fournirons le masque de procédure en classe.

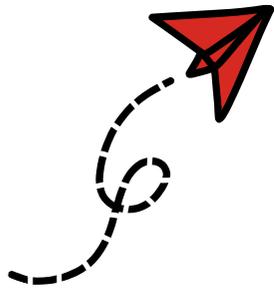
Enfin, je vous rappelle que la communication est essentielle entre l'école et la famille, donc n'hésitez pas à communiquer avec nous pour toute question ou commentaire.



Jean-François Taylor-Wingender
Directeur

INFORMATIONS IMPORTANTES

Covid, symptômes et retour de voyage



Pour les familles ayant voyagé à l'étranger durant la semaine de relâche, il est impératif de suivre les mesures du gouvernement du Québec qui impose toujours une période de quarantaine de 14 jours consécutifs pour les personnes qui reviennent de l'extérieur du pays. Les parents qui ont voyagé à l'extérieur du Canada au cours de la semaine de relâche devront nous en informer et une période de quarantaine est à prévoir.

Quand garder votre enfant à la maison?

Afin d'assurer un retour sur les bancs d'école le plus sécuritaire possible, la santé publique demande de ne pas envoyer votre enfant à l'école :

- **NOUVEAU** Au moindre (1) symptôme de la COVID
- **NOUVEAU** Si un membre de la bulle familiale a des symptômes ET est en attente de résultat de test
- S'il a reçu un résultat de test positif
- S'il est en attente d'un test ou d'un résultat de test
- S'il a été en contact avec un cas confirmé
- S'il est de retour de voyage.



COVID-19 | Quoi faire si mon enfant a des symptômes ?

Mon enfant a **UN** des symptômes de la COVID-19 :

- Fièvre
- Toux
- Perte de l'odorat ou du goût
- Essoufflement, difficulté à respirer
- Nez qui coule ou congestion
- Mal de gorge
- Nausées, vomissements, maux de ventre ou de la diarrhée

Le ou les symptôme(s) débutent à la MAISON :

Mon enfant reste à la maison et j'avise l'école de son absence.

Le ou les symptôme(s) débutent à l'ÉCOLE :

L'école communique avec le parent pour que l'enfant retourne à la maison.

Mes autres enfants **DOIVENT RESTER À LA MAISON**, même s'ils ne présentent pas de symptômes.

Mes autres enfants **DOIVENT QUITTER L'ÉCOLE**, au même moment, **ET CE**, même s'ils ne présentent pas de symptômes.

Test de dépistage pour la COVID-19 :



Résultat **NÉGATIF** et diminution des symptômes.



Il peut retourner à l'**ÉCOLE**.

Je **REFUSE** que mon enfant soit testé, malgré les recommandations.



Il doit rester à **LA MAISON POUR UNE PÉRIODE 10 JOURS** depuis le début de ses symptômes **ET** jusqu'à leur disparition.

Votre enfant reste à la MAISON :

- **NOUVEAU** Au moindre (**UN**) symptôme de la COVID
- **NOUVEAU** Si un membre de la bulle familiale a des symptômes et est en attente de résultat de test
- S'il a reçu un résultat de test positif
- S'il est en attente d'un test ou d'un résultat de test
- S'il a été en contact avec un cas confirmé
- S'il est de retour de voyage.

INFORMATIONS IMPORTANTES

Conseil d'établissement

La prochaine rencontre virtuelle du conseil d'établissement se tiendra le **lundi 29 mars 2021 à 18h00**. Ces rencontres sont publiques et les parents qui désirent y assister sont les bienvenus. Pour obtenir le lien Meet de la rencontre virtuelle, veuillez faire la demande auprès de la secrétaire de l'école. L'ordre du jour et les procès-verbaux des assemblées sont disponibles sur le site internet de l'école.



Rencontres à venir :

Lundi 3 mai 2021 à 18h00

Lundi 14 juin 2021 à 18h00

Le grand défi Pierre Lavoie

Nous félicitons tous les élèves qui ont participé à la toute première édition de la Grande marche sous zéro, le vendredi 19 février. Les élèves et les membres du personnel des écoles étaient invités à marcher 1 km, 3 km ou 5 km en classe-bulle. Le Grand défi Pierre Lavoie fera tirer des ensembles grands marcheurs pour tous les élèves de 100 classes-bulles participantes.



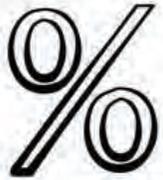
INFORMATIONS IMPORTANTES

Changement d'heure

Attention ! N'oubliez pas d'avancer l'heure dans la nuit du 13 au 14 mars 2021.



Pondération des bulletins



La gouvernement a procédé à une nouvelle modification du Régime pédagogique pour l'année scolaire 2020-2021. Pour les élèves du primaire, la pondération de la première étape sera de 35% alors que celle de la seconde étape sera de 65%.

Journée pédagogique annulée

Veillez noter que la journée pédagogique du 12 mai 2021 est annulée à la suite de la tempête du 16 janvier dernier. Par conséquent, le 12 mai 2021 devient une journée régulière de classe. Ci-joint, une nouvelle version du calendrier 2020-2021.

Calendrier scolaire 2020-2021

École des Découvreurs



Photographie scolaire : 15 septembre 2020

- Journées pédagogiques ministérielles
- Tempêtes
- Journées pédagogiques
- Journées pédagogiques cssmb
- ½ journée (a.m) accueil
- ½ journée (p.m) pédagogique
- Congé
- Début et fin des jours de classe
- Congé pour les enseignants

Rencontre de parents:

24 septembre 2020

- Assemblée générale des parents.
- Elections C.É.

Remises des bulletins

- 22 janvier 2021 (en soirée)

- Juillet 2021

Fin d'étape

- 177 jours de classe
- 13 journées Pédagogiques (C.S.S.M.B)
- 4 journées pédagogiques (école)
- 3 journées pédagogiques ministérielles
- 2 journées pédagogiques réservées (tempêtes)
- 1 journée pédagogique réseau

juillet 2020

D	L	MA	ME	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

août 2020

D	L	MA	ME	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

septembre 2020

D	L	MA	ME	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

octobre 2020

D	L	MA	ME	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

novembre 2020

D	L	MA	ME	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

décembre 2020

D	L	M	ME	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

janvier 2021

D	L	MA	ME	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

février 2021

D	L	MA	ME	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

mars 2021

D	L	MA	ME	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

avril 2021

D	L	MA	ME	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

mai 2021

D	L	MA	ME	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

juin 2021

D	L	MA	ME	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

* Le 30 septembre 2020, jour de la signature des attestations de fréquentation scolaire. Il est particulièrement important que votre enfant soit **présent** à l'école.

➤ Le service de garde sera fermé le 24, 25 et 26 août 2020 et le 6 janvier 2021

INFORMATIONS IMPORTANTES

Activités scolaires à venir

Le musée Armand-Frappier présentera des ateliers éducatifs dans chaque classe sur l'univers des sciences de la santé humaine. Les thèmes varieront selon les cycles.



8 avril : 010, 020

29 avril : 301, 3-4e, 401

14 avril : 101, 102, 201

6 mai : 501, 502, 601

20 avril : 202, 862

13 mai : 862, 863, 602

Saya Percussion nous présentera un atelier avec de la danse où les élèves pourront jouer une grande variété d'instruments de percussions.



10 juin : 101, 102, 201, 202, 301, 3-4e, 401 et 861

11 juin : 010, 020, 501, 502, 601, 602, 862 et 863

INFORMATIONS IMPORTANTES

Bilan de la semaine de la persévérance



Les journées de la persévérance scolaire permettent de prendre un temps pour souligner la motivation et la capacité d'adaptation de nos élèves. C'est avec fierté que les titulaires ont remis des certificats à des élèves qui se sont démarqués par leur résilience et leurs efforts au plan académique. Vous pouvez voir les récipiendaires sur la page Facebook de l'école.

Lors d'une présentation virtuelle vendredi 19 février, Monsieur Kerfalla Exumé, joueur des Alouettes de Montréal, qui travaille avec nous dans l'établissement a fait un petit partage de son histoire en lien avec la persévérance et son parcours dans la CFL.



INFORMATIONS IMPORTANTES



Le Portail Parents

Restez en contact avec l'école de votre enfant
où que vous soyez et en tout temps!



Le portail Mozaïk : Une nouveauté pour les parents !

Trouvez toute l'information que vous désirez pour faire le suivi de la réussite de vos enfants. Le tout, regroupé à un seul endroit, peu importe qu'ils soient au primaire ou au secondaire !

Vous devez créer votre compte dans le Portail Parents Mozaïk avant de procéder à l'inscription en utilisant l'adresse courriel que vous avez fournie à l'école. Assurez-vous d'avoir en main le numéro de fiche ou le code permanent de votre enfant, informations qui se retrouvent sur son bulletin. Une fois connecté, vous devrez cliquer sur le lien vers la fiche d'inscription de votre ou vos enfants.

Capsule vidéo explicative : <https://youtu.be/oVngSLHl31E>

INFORMATIONS IMPORTANTES

Mois de la nutrition

Le mois de mars est le mois de la nutrition. Voilà un contexte intéressant pour faire de nombreux apprentissages en science, en santé et en bonnes habitudes de vie. Ci-dessous vous trouverez des idées culinaires et conseils pratiques selon l'âge de vos enfants !

Les boules d'énergie

Rendement : 12 boules

Ingrédients

60 ml (1/4 tasse) de noix de coco râpée non sucrée
60 ml (1/4 tasse) de flocons d'avoine (cuisson rapide)
15 ml (1 c. à soupe) de graines de lin moulues
15 ml (1 c. à soupe) de miel
15 ml (1 c. à soupe) de pépites de chocolat miniatures mi-sucré
60 ml (1/4 tasse) de beurre de tournesol
Zeste d'orange au goût



Préparation

- Mesurer tous les ingrédients sauf le zeste d'orange. Mélanger dans un grand bol.
- Râper l'orange et ajouter son zeste dans le bol.
- Mélanger le tout à l'aide d'une cuillère.
- Former une grosse boule de pâte en utilisant vos mains.
- 1 Découper la pâte en 12 morceaux égaux à l'aide d'un couteau.
- Former 12 petites boules en roulant la pâte entre les paumes de vos mains.
- Réfrigérer le tout 15 minutes avant de déguster.

Recette tirée de | Mon premier livre de recettes
- Les ateliers d'inspiration

Minestrone aux haricots rouges

Rendement : 4 à 6 portions

Ingrédients

15 ml (1 c. à soupe) d'huile de canola
1 gros oignon haché
2 branches de céleri hachées finement
5 ml (1 c. à thé) de basilic séché
5 ml (1 c. à thé) d'origan
2 gousses d'ail émincées
1 litre (4 tasses) de bouillon de bœuf
1 boîte (540 ml/19 oz) de tomates en dés non égouttées
1 pomme de terre pelée et hachée en petits cubes
75 ml (1/3 tasse) de macaroni de blé entier non cuit
1 emballage (300 g) de macédoine de petits légumes surgelée (petits pois, maïs, carottes en cubes, etc.)
1 boîte (540 ml/19 oz) de haricots rouges, rincés et égouttés
Sel et poivre au goût



Préparation

- Dans une grande casserole, faire chauffer l'huile à feu moyen vif et faire revenir l'oignon et le céleri 3 minutes ou jusqu'à ce que l'oignon soit tendre.
- Ajouter le basilic, l'origan et l'ail puis cuire pendant environ 2 minutes.
- Ajouter le bouillon et les tomates. Amener à ébullition.
- Ajouter la pomme de terre et les pâtes.
- Réduire le feu et couvrir. Laisser mijoter pendant 10 minutes, en mélangeant de temps à autre.
- Ajouter la macédoine, les haricots rouges, le sel et le poivre. Laisser mijoter 5 minutes ou jusqu'au moment où la soupe est chaude.
- Goûter et rectifier les assaisonnements.

Recette tirée de | Macédoine : l'ai ça dans la tang!
- Ingridistal - Nathalie

NUTRITION EXPRESS

Édition spéciale - Mois de la nutrition
Mars 2021



**Cuisiner, c'est apprendre
en s'am@isant!**



Chers parents,

Saviez-vous que cuisiner avec votre enfant apporte une multitude d'avantages? En voici quelques-uns :

- Passer des moments précieux en famille.
- Apprendre et transmettre des compétences alimentaires.
- Découvrir de nouveaux aliments sains.
- Transmettre des traditions culinaires et alimentaires.
- Rendre la préparation des repas et des collations plus amusante et moins exigeante.

Afin d'assurer le succès de cuisiner en famille, voici quelques trucs à mettre en pratique :



Allez-y à petits pas! Au début, l'enfant fera plus de dégâts et aura besoin d'aide. Au fil du temps, il sera de plus en plus autonome en cuisine.



Choisissez un moment auquel vous avez suffisamment de temps. La fin de semaine vous offre une belle occasion de réaliser vos découvertes culinaires sans pression!



Commencez par choisir des recettes simples et faciles à réaliser. Vous pourriez même donner le choix final à votre enfant parmi 2 ou 3 options!

TÂCHES CULINAIRES SELON L'ÂGE DE VOTRE ENFANT

Votre enfant de 4 à 5 ans peut :

- Laver les légumes et les fruits.
- Défaire en fleurons le brocoli et le chou-fleur.
- Peler certains fruits à pelure épaisse (oranges, bananes, etc.)
- Déchiqueter la laitue.
- Regrouper les ingrédients.
- Mélanger les ingrédients dans un bol.
- Répartir les papiers ou moules en silicone dans un moule à muffins.
- Garnir un sandwich.
- Apprendre à utiliser un couteau peu coupant pour trancher des aliments mous comme les légumes cuits, les fruits à chair tendre, le fromage et le tofu.



Votre enfant de 6 à 7 ans peut aussi :

- Lire une recette.
- Mesurer les ingrédients secs et liquides.
- Transvider le contenu d'un bol dans un autre.



Votre enfant de 8 à 9 ans peut aussi :

- Casser et battre un œuf.
- Utiliser un couteau plus tranchant pour couper des aliments durs.
- Étaler de la pâte avec un rouleau à pâtisserie.
- Se servir d'autres ustensiles de cuisine comme une râpe, un ouvre-boîte et un presse-agrume.



Votre enfant de 10 à 12 ans peut même :

- Utiliser le four à micro-ondes.
- Mélanger une préparation qui cuit sur la cuisinière.
- Doubler ou tripler une recette.



Toute la famille peut participer au nettoyage et au rangement, peu importe l'âge!



SERVICE DE GARDE

Journée pédagogique

Nous vous rappelons de faire les inscriptions nécessaires pour la journée pédagogique du 17 mars.

Facturation

La facturation est effectuée à la fin de chaque mois. L'envoi des états de compte se fera lors du dernier jour ouvrable du mois. Les frais sont payables par internet. Nous n'acceptons pas les chèques et l'argent comptant.

Relevés fiscaux

Vous avez reçu vos reçus fiscaux dans l'agenda de votre enfant, vendredi le 19 février. À noter que les reçus fiscaux ont été émis aux payeurs des frais. Cette information est mentionnée sur l'état de compte de votre enfant.

Absences

IL EST TRÈS IMPORTANT, pour la sécurité de votre enfant, d'informer le service de garde de son absence au dîner et/ou après l'école. Pour se faire, vous pouvez communiquer :

- par courriel : servicedegarde.desdecouvreurs@csmb.qc.ca OU par téléphone au (514) 366-0028

ET (très important)

- informer l'enseignant(e) de votre enfant dans l'agenda

CALENDRIER MENSUEL

Mars 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
Semaine de relâche						
8	9	10	11	12	13	14
						
15	16	17	18	19	20	21
		Pédagogique 				
22	23	24	25	26	27	28
						
29	30	31	1	2	3	4
Conseil d'établissement à 18h00						

“

IL N'A QUE DANS LE DICTIONNAIRE QUE
RÉUSSITE VIENT AVANT TRAVAIL.

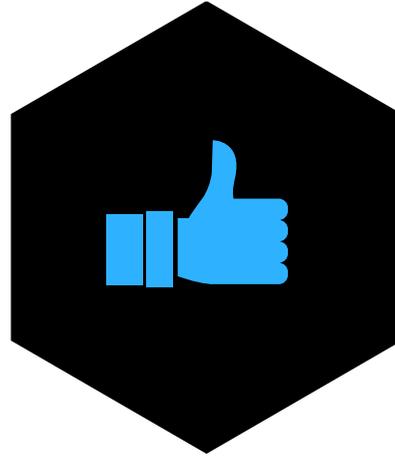
CITATION DU MOMENT

Pierre Fornerod

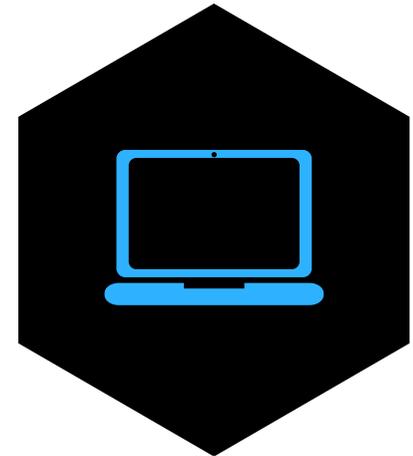
SUIVEZ-NOUS!



POUR REJOINDRE
L'ÉCOLE:
514 366-0028



ALLEZ VOIR NOTRE PAGE
FACEBOOK!



NOTRE SITE INTERNET :
[HTTPS://DESDECOUVREURS.ECOLELASALLE
.COM/](https://desdecouvreurs.ecolelasalle.com/)