

Bien manger avec le

Guide alimentaire canadien

À l'école



+



+



Légumes et fruits

Produits céréaliers

Lait et substituts

Viandes et substituts



Votre aide est précieuse

Dans le but d'améliorer la santé des enfants, nous demandons aux parents de ne pas inclure dans le sac-repas des aliments peu nutritifs qui contiennent beaucoup de gras, de sucre ou de sel comme les biscuits sucrés, les gâteaux, les tablettes de chocolat, les bonbons, les croustilles, les boissons à saveur de fruits et les boissons gazeuses.

Pour d'autres idées de menu sac-repas visitez www.ontameaucube.com



SECTEUR DE LA NUTRITION